

# Памятка при прохождении диагностики(종합건강검진 주의사항)

Дата диагностики: \_\_\_\_\_(год, месяц, день)

ФИО: \_\_\_\_\_

Диагностика забронирована на вышеуказанную дату.

**- В случае опоздания процесс диагностики может затянуться. Просьба соблюдать время (подписанную баночку (Ф.И латинскими) с калом нужно сдать в день прохождения диагностики при регистрации)**

## 1. За неделю до диагностики

- ① Если вы принимаете какие-либо препараты, сообщите мед.персоналу диагностического центра
- ② Прием **антитромболитиков (аспирин, плавикс, кардиомагнил и т.д)** или **антикоагулянтов (кумадин/варфарин, гепарин и др.)** необходимо прекратить **за 7 дней** до начала диагностики после консультации с лечащим врачом
- ③ Совместное применение **Метформина (представитель группы пероральных противодиабетических средств)** с контрастным веществом имеет противопоказание. Может вызвать проблемы с функцией почек. Поэтому необходимо прекратить прием препаратов содержащих Метформин на 5 дней (**прекратить за 2 дня до обследования, возобновить через 2 дня после обследования**)

## 2. За день до диагностики

- ① Избегайте переутомления и не употребляйте алкоголь, рекомендуется глубокий сон
- ② Поместите в баночку кал размером с горошину

## 3. В день диагностики

- ① С утра можно принять только препараты от давления, запивая небольшим количеством воды
- ② Пациентам, страдающим сахарным диабетом, в день процедуры не рекомендуется принимать препараты от сахарного диабета, или использовать уколы инсулина
- ③ Удалите **маникюр** и снимите все **аксессуары**. Не берите с собой **ценные вещи**
- ④ После эндоскопии под медикаментозным сном не рекомендуется садиться за руль

## 4. Для женщин

- ① До диагностического обследования проведите **тест на беременность** (облучение опасно для зародыша)
- ② Диагностику **желательно** проходить через неделю **после окончания менструации**  
Пациенткам, перенесшим операцию по удалению матки, тоже рекомендуется проходить обследование у гинеколога
- ③ За 24 часа до диагностики рекомендуется воздержаться от полового акта и использования вагинальных препаратов
- ④ Пациенткам до 35 лет в связи с высокой плотностью ткани груди рекомендуется вместо маммографии пройти УЗИ молочных желез (в зависимости от пакета может не входить в стоимость)

## 5. Консультация по результатам диагностики

По результатам диагностики пациентов ждет консультация врача, который ознакомит их с результатами диагностики и по итогам порекомендует пройти необходимых специалистов (если пациент не может лично получить распечатку анализов, ему их вышлют по эл.почте)

**\* Изменение в дате, или отмена брони на диагностику принимаются за 2-3 дня до начала диагностики**



## Подготовка к колоноскопии(대장내시경준비)

Для более успешного обследования ЖКТ **за 3 дня до обследования** рекомендуется соблюдение специальной диеты

※ По возможности соблюдайте следующую диету и, если употребили продукты из 1-й колонки, сообщите об этом перед началом обследования

Не рекомендовано к употреблению	Рекомендовано к употреблению
Блюда из черного и коричневого риса	Только белый рис
Каши из грубого риса и бобовых	Каша из белого риса
Кимчи из редьки, капусты и зеленого лука, проросшая фасоль, морские водоросли, мясное барбекю, суп из ребрышек, грибы, морская капуста	Яйцо, тофу, рыба, рамен, куксу, лапша, супы, и напитки (кофе, сок и др.)
<u>Фрукты с косточками</u> (арбуз, дыня, клубника, виноград, помидор, киви и др.) Перец, жирные орехи, смородина, малина, кукуруза и др.	Яблоко, груша, персик, банан, мандарин, апельсин, картошка

Адрес : 서울 강동구 동남로892 (상일동149) 강동경희대학교병원  
(если Вы едите на такси, то покажите этот адрес водителю)

Тел. для справок: 02-440-6430

Факс: 02-440-6434



강동경희대학교병원

# Способ применения(препарат SUPREP)(수프렙복용법)



## Первый этап :

1. В предоставленную емкость вылить весь препарат (одну бутылочку 177мл.)
2. В эту же емкость долить простую чистую воду до отметки и хорошо смешать.
3. Выпить всю жидкость в емкости.
4. Дополнительно медленно выпить два стакана простой чистой воды до указанной отметки на емкости с интервалом 30 минут.

## Второй этап :

Таким же образом как при первом этапе приготовить препарат и выпить.

График	Содержание
За день до диагностики	С вечера ничего не кушать и не пить!!!
	<b>Первый этап :</b>
	19:00ч. вечера– приготовить и выпить препарат (1 стакан) 19:30ч. вечера – выпить один стакан (500мл) простой чистой воды 20:00ч. вечера - выпить один стакан (500мл) простой чистой воды и более
<b>Интервал между первым и вторым этапом должен быть не менее 10-12часов.</b>	
В день диагностики	С утра ничего не кушать и не пить!!!
	<b>Второй этап :</b>
	5:00ч. утра - приготовить и выпить препарат (1 стакан) 5:30ч. утра – выпить один стакан (500мл) простой чистой воды
	6:00ч. утра - выпить один стакан (500мл) простой чистой воды и более
	Далее самым последним выпейте 2 маленьких пакетика Gasocol (маленький голубой пакетик 10мл. для предотвращения образования газов). 6:30ч. утра - выпить препараты от гипертании (только для тех кто принимает их) После этого строго запрещается есть и пить (включая воду, лекарства, жевательную резинку и сигареты ) !!!

- | В случае ненадлежащего прочищения кишечника остатки пищи могут остаться на стенках и обследование будет менее продуктивным
- | В случае, если во время обследования обнаружат какую-либо опухоль, при которой потребуется взять дополнительный анализ на биопсию, оплата за биопсию будет взиматься дополнительно
- | В случае, если у пациента обнаружат большой полип в кишечнике (операционный случай), то пациента переведут в отделение гастроэнтерологии для его удаления. Но в случае, если все места в гастроэнтерологии будут заняты, нужно будет заново назначать день для проведения операции
- | Во время менструального периода обследование не проводится
- ※ После эндоскопии под медикаментозным сном запрещается садиться за руль, рекомендуется пользоваться общественным транспортом, а также приходиться с сопровождающими (тел. для справок: 02-440-6430)
- ※ В случае отмены колоноскопии, просьба вернуть слабительное лекарство

